



農産物直売所・自立支援センター

かやの郷新聞

VOL.9

令和5年7月1日発行

定休日

26日(水)

ふれあい動物園開園日

9日(日)

16日(日)

23日(日)

お肉屋さんの炭火焼開催日

16日(日)



農産部販売会

16日(日)

雑貨・苗もの等出店致します
ぜひお待ちしております

場所:かやの郷駐車場特設会場



食堂コーナーより

7/7(金)~七夕~

特製そうめん & ちらし寿司を

お惣菜にてご案内します♪

天の川に見立てて

中国・七夕の神様が

無病息災を祈って食べていたそうです。

是非ご賞味ください(˘˘˘) /



7/16(日) 10:00~14:00

特設会場にてお惣菜・かき氷等を

出店致します♪

夏ならではの食事準備して

お待ちしております(#`´#)



7/30(日)~土用丑の日~

うな丼を10食限定を900円にてご提供致します。

丑の日は「う」から始まる物を食べると縁起が良いそうです。

夏は食欲不振になる人が多い事から精のつくウナギを食べる風習が定着

丑の日は食堂コーナーでお待ちしております!



7月は梅雨が明け、暑さが増す本格的な夏の到来です。

さわやかな苦みを持つ野菜や、淡白で食べやすい魚、果汁たっぷりのジューシーな果物等夏場でも食べやすい物が豊富です。

旬の野菜は

ナスやピーマン、きゅうり、トマト。

果物は桃、メロン、スイカ。

魚はアジ、イワシ、カンパチなど。

栄養価が高く、夏バテ防止の効果のあるものも多いので日々の食生活で滋養のある季節の食べ物を多く取り入れ、英気を養って長く厳しい夏を元気に乗り切りましょう♪

