

けいしんだより



社会福祉法人敬心会 敬心保育園 令和5年10月20日

51年ぶりに開催されたかごしま国体も10/17に閉会式を迎えました。きく組さんは、炬火リレーに出場して貴重な体験が出来ました。気づいたら今年も残すところ、あと2ヶ月になりました。12月はお遊戯会が待っています！保育園のお友達と一体になって、職員一同頑張っていきたいと思います。

11月の行事予定

- 1日(水) 歯っぴい教室
- 4日(土) **愛情弁当**
- 10日(金) 台小2年生園訪問
- 13日(月) リナシティ練習(きく)
- 14日(火) お誕生会
- 18日(土) かやの郷イベント(きく)
- 20日(月) リナシティ練習(もも)
- 21日(火) お遊戯会リハーサル(全園児)
- 30日(水) リナシティ練習

きくもも組さんは★の日は、
体操服着用をお願いします。



- 英語教室：17日・27日
- ★体操教室：2日・9日・16日
- 硬筆教室：16日・30日
- 習字教室：2日・9日
- ★空手教室：7日・28日

- ☆ 今後の予定 ☆
- 12月2日(土) お遊戯会(リナシティかや) 9時開場 / 9時半開演
 - 12月23日(土) 餅つき
 - 12月29日(金) ~1月3日(水) 冬休み

11月21日(火) お遊戯会リハーサルについて

※うめ・もも・きく組は、体操服を着用して、冬制服で登園をお願いします。

バスの出発時間(各クラス出発前までには、登園してください)

きく・もも・うめ組は、8時15分出発

さくら・すみれは、8時45分出発

たんぼぼ組は、9時出発

※9時を過ぎて登園される際は、直接リナシティの方まで連れて来ていただきますようご協力をお願いします。

ハロウィンについて



10月28日(土)はハロウィンです。この日は特別にご家庭から仮装して来てもOKです。

給食室や事務所、先生にお菓子をもらいにいく予定です。もちろん、普段着のままでも構いません。保育園にある物を使いたいと思います。家庭から着用して来るものにも、必ず名前の記入をお願いします。きく組さんは、太陽の丘にも行きます。太陽の丘では、夕方16時半からハロウィンのお祭りもあります。ご家族でお出かけされてみるのも良いですね。



18時以降の施錠について

日が短くなって、夕方のお迎えの時間も暗くなるのが早くなってきてお迎えに来られても中からは大変見えづらくなります。不審者対策という面にも考慮して**夕方18時以降は保育園全ての戸を施錠いたします。** 延長保育の際は、正面玄関よりお入りください。

冬制服への衣替えについて

うめ・もも・きく組さんは11月より冬制服に移行したいと思います。冬制服を購入されていない方は担任までお知らせください。まだ、日中は暑い日もありますので着替えの中には調整できるものを入れて下さると助かります。

お願い・お知らせ

持ち物に名前がなかったり、書いてあったものが消えていたりするものも多く見られます。中でも特に水筒が多いようです。シールタイプで貼ってあるものも剥がれているようです。タオルや衣服なども同じように確認していただくとありがたいです。また、お下がりの服などでお名前がご本人と異なる衣類もあって確認出来ないものもありますので、一度確認していただいて書き換えていただければと思います。よろしくお願いいたします。

バス遠足について

案内しております通り、明日21(土)は親子バス遠足です。8時に小塚公園に集合してください。昨日、お渡ししているチケットは忘れずにお持ちください。自家用車で行かれるご家庭は、昨日渡しているチケットで先に入場をして入場ゲート付近でお待ちください。(自家用車の方は、車のフロントガラス内側に置く紙も忘れないようにお願いします) 高速道路に乗って、途中で山之口サービスエリアにてトイレ休憩をしますが、出発前にはトイレを済ませてくださるようお願いいたします。

8時に出発すると、フェニックス自然動物園には10時半に到着予定です。一度集合して、クラスごとに写真撮影もおこないます。11時には、注文しているお弁当が届きますので届き次第、先にお弁当を済ませてから各自自由に行動していただくことになります。当日の朝の連絡は、保育園携帯 090-8289-5301 までご連絡ください。

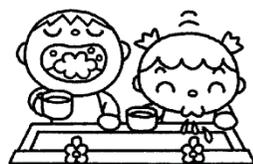
11月 ほけんだより

朝晩の気温が低くなっていくこの季節は、風邪や感染症の流行る時期です。日頃から手洗い・うがいの習慣をつけていきましょう。睡眠や栄養もしっかりとり、風邪に負けない体力をつけていきたいものです。また、子ども達は衣服で体温を調節するのがまだ苦手です。厚着で汗をかくと、それがもとで風邪をひくことにもつながりますので、薄着を心がけるようにしましょう。まだまだ汗ばむこともありますので、お着替えは多めに持たせて下さいね。

また、体調が優れないお子さんは登園を無理にされず、ご家庭で様子を見てあげてくださいね。

11月の健康

- ・室内外の気温差に留意し、衣服の調節を行う。
- ・生活習慣（手洗い・うがい・消毒）を身につける。



☆溶連菌感染症について

- ・潜伏期間：2～5日
- ・主な症状：突然39℃前後の発熱、のどが真っ赤に腫れ、痛みを伴う。発熱から2日後、口の周囲を除く全身にかゆみを伴う鮮紅色の小さな発疹が出る。舌にも赤いブツブツができる。

※溶連菌は繁殖力が強く、体内に残って再発しやすく合併症も心配されます。

- ・合併症・・・リウマチ熱、急性糸球体腎炎
- ・登園のめやす：解熱し、抗菌薬内服を1日経過していること。ただし治療の継続は必要。

☆RSウイルス感染症について

- ・潜伏期間：2～8日
- ・感染経路：飛沫感染、接触感染
- ・主な症状：軽い鼻かぜから始まり、咳が出てゼーゼーと息をするようになる。重症になると呼吸困難になることもある。（特に6か月未満の乳児は重症化することがあり、注意が必要）
- ・合併症・・・細気管支炎、肺炎、中耳炎
- ・登園のめやす：重篤な呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと。

※感染のある病気については、必ず登園のめやすをクリアしてからの登園になります。

健康診断のご案内

今年度2回目の健康診断を下記日程で行いますので、お休みのない様お願い致します。また診断のしやすい服装（上下に分かれた服装）での登園をお願い致します。

※なお当日欠席された場合は、直接「まつだこどもクリニック」にて健康診断を受けていただくことになります。

（日 時）11月10日（金）12：30～
（場 所）敬心保育園
（担当医）まつだこどもクリニック／松田先生



10月のお誕生会 10・17（火）



子育て支援広場 10・19（木）



わが子と生涯で一緒に過ごす時間（ちこちゃんに叱られるより）

母親：約7年6か月 父親：約3年4か月

（18年間、同居したと仮定した場合）

具体的にどの時期にどのくらいの時間を一緒に過ごせるかも計算されています。まず、わが子と一緒に過ごせる時間の全体を100%とします。子どもの成長に沿って見ていくと、3歳には18%が過ぎ、保育園卒園時には32%、小学校卒業時は55%、高校卒業で親元を離れるころには、なんと73%も過ぎ去ってしまうそう。

つまり、なんと、小学校を卒業する時点で、一生のうちに子どもと一緒に過ごせる時間の半分以上も過ぎているとのこと。

子育てをしていると日々、時間に追われて過ぎ去っていつていますが、子育ての時間は限りがあります。

少し心に余裕のある日（お仕事や予定の特にない時など）には、保育園をお休みして一緒に過ごす時間を作っていたり、いつもより少しでも早くお迎えに来ていただいたり、ぜひ子供たちとのスキンシップの時間を作って、たくさん抱きしめていただきたいなあと感じます。