



おおすみ児童発達支援センター

鹿屋市寿5丁目488-47 TEL 0994-45-6121

猛暑続きの毎日で疲れもピークを迎えるこの時期、ご家族の皆様お元気でいらっしゃいますか？
今年の暑さは例年に増して長く厳しく残るようですね。夏の疲れもでるところです。子どもたちは真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱい夏を楽しんでいます。長期休みがあり、普段と異なる生活が続くので、生活リズムが崩れる可能性が高まります。「早寝早起きをする」「一日3食しっかり食べる」「十分な睡眠をとる」の3点を心がけ、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

★お知らせ★

★ プール・川遊びについて

・水着、バスタオル、プール帽子、着替え一式をプールバックに入れて持たせてください。
体調の思わしくないお子様は必ずお知らせください。

◎ **給食費は出来るだけ手渡し**でお願いいたします。カバンの中に入れてまますと、紛失する場合があります。お忙しいとは思いますがご協力よろしくお願ひします。

◎ 朝の **LINE** にて以下の内容を9時半までにご連絡ください。

検温 睡眠時間(〇〇時~〇〇時) 食事時間・食事内容 排便の有無 その他(送迎や薬の服薬など)

◎ 毎日の持ち物

＜水筒、お箸・スプーン類、歯ブラシ・コップ、連絡袋、汚れ物入れ(ビニール袋)、帽子、着替え、お手拭きタオル＞
持ち物を自分でカバンやリュックに片付け整理する練習をしていますので、出し入れしやすくゆとりある様にご準備ください。忘れ物があると不安な気持ちになりますのでお子様と一緒に確認してくださいね。

◎ 持ち物には必ず**名前の記入**をお願いします。

◎ 運動靴での来所をお願いします。

◎ 今月の愛情弁当の日は6日(火)、22日(木)です。

8月17日(土)は外食体験の予定です。お弁当は持たせずに600円(現金)を持たせてください。

