

# 1月 けいしんだより



社会福祉法人敬心会 敬心保育園 令和5年12月20日

いよいよ2023年も残りわずかとなりました。  
本年も保護者の皆さまにはたくさんのご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
2024年も子どもたちが楽しく元気いっぱい過ごせるよう、また保護者の皆さまが安心して預けられるように園環境、保育内容を充実させて邁進する所存です。  
来年も、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 12月の行事予定

- 21日(木) わんぱくテレビ撮影
- 23日(土) もちつき(午後)
- 28日(木) 終園式(通常保育)



★の日:体操服を着用しての登園をお願いします。

## 1月の行事予定

- 4日(木) 始園式(通常保育)
- 5日(金) 七草
- 6日(土) 愛情弁当日
- 10日(水) 防災訓練
- 11日(木) 鬼火焚き
- 16日(火) お誕生会
- 18日(木) 子育て支援ひろば
- 20日(土) そばうち体験(きく組) ※その他、希望するきく組の保護者
- 31日(水) 交通安全教室(きく・もも・うめ)

- 英語教室: 15日・29日
- 硬筆教室: 4日・11日
- 習字教室: 18日・25日
- ★体操教室: 18日・25日・30日(火)
- ★空手教室: 9日・23日

## 冬休みのお知らせ

待ちに待った冬休みがやってまいります。  
保育園は12月29日(金)～1月3日(水)までお休みとなります。  
下記のことにご注意して楽しく元気に冬休みを過ごしましょう。

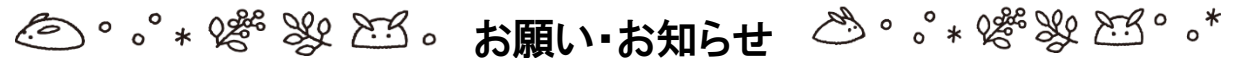
### 《冬休みの過ごし方》

1. 早寝・早起きをしましょう。
2. 寒さに負けずに、お外で遊びましょう。
3. 進んでお手伝いをしましょう。
4. 挨拶をきちんとしましょう。
5. 車に気をつけましょう。
6. 手洗い・うがいをを行い健康に気をつけましょう。



※保育は1月4日(木)より開始いたします。

※なお、冬休み中の緊急連絡先は、園長携帯: 090-8392-1883までお願いします。



## お願い・お知らせ

☆寒さも厳しくなり、熱、鼻水やせきなどが目立ってきています。体調の変化や気になることなど少しでもありましたら、連絡帳や登園時に口頭にてお知らせください。

☆乳幼児期は、お子さんにとって大切な時期です。お子さんとの関わりを多く持てるのもこの時期ですので、お時間のある時はお子さんとの時間も大切にしてくださいね。

絵本の読み聞かせもおすすめです。

☆きく組さんの習字の作品が、習字教室に展示されます

習字作品の展示期間

1/7(日)・8(月) 10時～15時

展示場所… 習字教室(園向かいアパート1階)

※きく組さんが習字をする場所です。

## そばうち体験について

来月1月20日(土)にきく組が、そばうち体験をします。この日の給食は、たんぼぼ・すみれ・さくら組はうどんを食べますが、うめ・もも・きく組はそばを食べようと思います。そこで、うめ・もも・きく組の方は下記の質問事項に記入して12/23(土)までに提出をお願いします。

※たんぼぼ・すみれ・さくら組は提出不要です。

きりとりせん

( )組 園児名( )

1. そばを食べたことがあるので、1/20にそばを食べさせても良い
2. そばを食べたことがないので、そばは食べさせないでほしい
3. そばアレルギーである

## お礼

先日のおゆうぎ会は、たくさんの方々に来ていただきありがとうございました。  
子ども達1人ひとりの成長を感じられたことと思います。  
皆様からいただいたご意見やご感想を基に、今後に生かしていければと思っております。  
温かいご意見もたくさん頂きまして職員の励みにもなります。ありがとうございました。

## バス遠足のアンケート結果より

バス遠足のアンケートで保護者の方々から、今後実施してほしい遠足の場所を挙げていただきました。結果を踏まえて、来年はまた検討してみたいと思います。

平川動物園、霧島キッズパーク、かごしま水族館、イルカランド、ダグリ岬公園、今回と同じ場所でも良いです、バスに乗る時間より長く滞在できる場所、なるべく近場、楽しければどこでも良いです



# 1月 ほけんだより

12月のお誕生会



クリスマス会



## 1月の健康

- ・正月明けの児童の体調を確認する。
- ・冬の自然に触れ興味を持たせる様に促す。

### ☆自分できちんと鼻をかむようになるための工夫☆

#### 「ちゃんと鼻をかまない」と

鼻水は、鼻から入ってきた細菌やほこりを追い出そうとして出るものです。鼻水をかまらずに吸っていると、炎症物質がたまり、鼻炎や中耳炎の原因にもなります。

#### 《ポイント！》

鼻と耳は中でつながっていて、両方の鼻を一緒にかんだり、かみ方が強すぎたりすると、圧力が掛かって耳に影響することもあります。

#### 「乾燥しすぎるのを防ごう」

室内が乾燥していると、鼻が詰まってだんだん息苦しくなり、鼻水が出ていても、自分で気がつきません。加湿器を使ったり、ぬれタオルを掛けておいたりして、室内が乾燥しすぎないようにしましょう。

#### 《ポイント！》

湿気があると、鼻の粘膜が正常に保たれて、細菌やほこりの進入を防いでくれます。

#### 「いつでもすぐにふけるように」

お出かけの際は、ポケットティッシュなどを準備してこまめに拭けるようにしましょう。

#### 《ポイント！》

鼻水をそででふかないことや、使ったティッシュペーパーはきちんとゴミ箱に捨てることも伝えます。



## おゆうぎ会

