



けいしんだより



社会福祉法人敬心会 敬心保育園 令和5年9月21日

先日の台風は被害などなかったでしょうか。日中は日差しが厳しいですが、朝晩はすっかり涼しくなってきましたね。10月も元気に過ごしましょうね。

10月の行事予定

- 7日(土) いもほり
- 11日(水) 防災訓練
- 17日(火) 10月のお誕生会
- 19日(木) 子育て支援広場
- 21日(土) 親子バス遠足 / 家庭教育学級講演会
- 28日(土) ハロウィン



★の日：体操服を着用しての登園をお願いします。

- 英語教室：16日・30日
- ★体操教室：5日・12日・26日
- 硬筆教室：19日・26日
- 習字教室：5日・12日
- ★空手教室：10日・24日

今後の行事予定

※12月 2日(土) お遊戯会 リナシティ ※12月 23日(土) 餅つき大会

お願い&お知らせ

- ・日中はまだまだ暑い日が続いています。水分補給を十分に行うため水筒持参のご協力を引き続きお願い致します。大きな水筒でもかまいませんので、たくさん持たせてください。また、水筒の中やストロー部分などは子どもたちが直接口に触れるところなので洗浄の際は、確認のうえ必要であればハイターなども使って清潔に保っていただければと思います。あと、水筒の置き忘れが目立ちます。園の方でも声をかけておりますが、保護者の方でも確認をしていただけると助かります。よろしくお祈りします。
- ・夕方が肌寒くなってきました。今の衣服と別に薄手の長袖も準備して頂けたらと思います。
- ・雨の日の傘や合羽ですが、忘れ物が大変多いですのでその日の朝に一度持ち帰っていただき、お迎え時にまた必要な時は、持ってきてくださるとありがたいです。また、ずっと傘立てに置いたままの傘がありますので一度ご確認ください。(年末には、持ち主不明の傘はこちらで処分させていただきます)
- ・爪の長いお子さんがいらっしゃいます。各クラス毎週月曜日に、爪のチェックをさせていただきます。爪は短く切っておきましょう。
- ・先日、2歳児が保育園には登園せず、そのまま車の中で長時間乗っていて命を落としました。事故防止の為に、遅刻や欠席の連絡が無い場合は一度、こちらから連絡させていただきます。よろしくお祈りします。

延長保育について

- ① 延長保育を利用される時は、必ずお帳面・口頭・電話でも構わないので、連絡をして下さい。
- ② 延長保育は、18時から19時00分までです。19時を越えられるのは大変困ります。必ず19時00分までのお迎えをお願いいたします。
- ③ 土曜日の延長保育はありません。(必ず18時00分までのお迎えをお願いします)

ハロウィンについて

10/28(土)はハロウィンです。自宅で自由に仮装をして来られてもOKです。園にある物も使用できますので普段のままの登園でも大丈夫です。ご自宅から仮装される場合は、自分の持ち物に必ず名前を書いてください。※きく組さんは、仮装のまま太陽の丘にも遊びに行きたいと思っております。



親子バス遠足について

今年度は、久しぶりに親子バス遠足を計画いたしました。以前メールでもお知らせしました通り、年間行事では10/7(土)になっておりましたが10/21(土)に延期になりました。
日時：10月21日(土) 場所：宮崎フェニックス自然動物園
※詳細は、後日別途お手紙をお配りします。
※この日が愛情弁当当日になります



いもほりについて



10月7日(土)にいもほりを計画しています。(全クラス対象)保護者の方にもぜひ、参加をしてもらえたらと思います。
※詳細は、後日プリントを配布します。

10月 ほけんだより

朝晩がずいぶん肌寒くなってきました。
朝晩と昼間の温度差の違いで体調を崩しやすい時期ですので十分に気をつけたいですね。
また、空気も乾燥しますので、手洗い・うがいを徹底させていくことも大切です。

10月の健康

- ・積極的に戸外遊びを行い、体力の増進を図る。
- ・児童の成長、健康について保護者と共有する。

感染症について

この時期は風邪だけでなく、季節性インフルエンザや嘔吐下痢などの感染症にもかかりやすくなります。また、おたふく風邪やマイコプラズマ肺炎が流行するおそれがあります。十分な食事・睡眠を取り、規則正しい生活を送り、体調を崩すことなく元気に過ごしましょう。

☆ おたふく風邪（流行性耳下腺炎） ※意見書が必要です

- ・潜伏期間：2～3週間 ※感染力が強いのは、発症の3日前から腫脹後4日
- ・主な症状：軽い発熱・頭痛・倦怠感・悪寒 ※風邪に似た症状です
- ・見た目の症状：耳の下・あごの下の腫れ ※両方が腫れたり、片方の時もあります
- ・登園のめやす：耳下、あご下腫脹が発現してから5日を経過するまで。
かつ、全身状態が良好になるまで。

☆ はやり目（流行性角結膜炎） ※意見書が必要です。

- ・潜伏期間：1週間前後
- ・主な症状：白目が真っ赤に充血して、目やに・涙目・まぶたの裏に小さなブツブツができ異物感を感じます。
- ・登園のめやす：結膜炎の症状が消失してから。医師が「周囲への感染がなくなった」と判断したら登園出来ます。



9月のお誕生会



保育園秋まつり



10月

けいしんだより



社会福祉法人敬心会 敬心保育園 令和5年9月21日