



けいしんだより



社会福祉法人敬心会 敬心保育園 令和6年6月20日

日差しが強くなり、いよいよ夏がやってきました。またあせもの出来やすい季節です。こまめに汗を拭きとり、衣服の調節をしながら気をつけていきたいと思ひます。しっかり食べて、十分に休養をとって、元気に夏を乗り切りましよう。

7月の行事予定



★の日：体操服を着用しての登園をお願いします。

- 1日(月) 七夕飾りつけ
- 2日(火) プール開き **(すみれたんぽぽさくら毎週火・木 うめももきく毎週水・金)**
- 5日(金) 七夕
- 6日(土) 保育参観(すみれ組)
- 10日(水) 防災訓練
- 11日(木) 子育て支援ひろば
- 13日(土) 保育参観(もも)
- 20日(土) 保育参観(うめ)
- 26日(金)～27日(土) お泊り保育(きく)
- 27日(土) 愛情弁当日
- 30日(火) お誕生会

英語教室：8日・22日
 ★体操教室：4日・11日・18日
 硬筆教室：11日・18日
 習字教室：4日・25日
 ★空手教室：9日・23日

☆7月以降の行事予定☆

- 9月21日(土) 敬心保育園秋祭り(かやの郷) **※秋祭りは9/14から9/21に変更になりました。**
- 12月7日(土) お遊戯会(リナシティ)
- 12月21日(土) もちつき

保育参観について

今年度も、保育参観は、クラス別で行っております。(今年は試食会も開催しています)
 5月にたんぽぽ組・きく組がおこない、参加された保護者の皆さんにお子さんの園での様子を見ていただいて大変、喜んでいただきました。**※保育参観のクラスは午前保育です。**
 7月にはすみれ組、もも組、うめ組、8月にはさくら組の保育参観を計画しております。
 また、改めてプリントは配布致しますがたくさんのご参加をお待ちしております。

体操服の着用について

小さいクラスでは、運動会、遠足と使用頻度が少ない中、体操服をご購入していただきありがとうございます。せっかくご購入いただいておりますので普段登園時に使用していただいても構いませんのでご自由にご活用ください。

職員の退職について

仮屋れいな先生が、6月末で退職となります。

お知らせとお願い

- ☆ **毎日、水筒を持ってきていただいておりますが、水筒の中やフタ裏、お弁当箱のパックンなどが汚れてしまっていると衛生面でもよくありませんので綺麗に洗浄、または漂白などお願いします。**また、3歳以上児の毎日持ってくる白ご飯は、登園後にカバンから出して涼しい場所で保管するようにいたします。なお、毎年この時期熱中症対策のため、3歳以上の白ご飯の中に梅干しか、ごま塩を入れても良いことにはしておりますが、給食の献立は塩分等もしっかり計算されて作られている事と、きく・もも組さんが梅干しを作っている事などを考慮しまして**この時期も家庭からの梅干し・ごま塩・ふりかけなどを入れず、白ご飯を持たせて下さいませようお願い致します。**
- ☆ もも組・きく組になると、日常の事をご家庭でお話ができるようになるのでぜひ、お子様に園の出来事を聞いていただき、親子のコミュニケーションを大切にしていだけたらと思ひます。そこで、園からの連絡帳の記入に関しては毎日の記入は控えさせていただきますが何か気になることがあれば、いつでもお知らせください。

プール遊び

7月2日(火)より、子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。7月と8月の2か月にわたって、プール遊びを実施いたします。毎週2回ずつ行う予定です。早寝・早起きをする、朝ごはんをしっかり食べるなど規則正しい生活習慣を心がけましよう**※引き続き、全園児、朝の検温をお願いします。**
※7月8月はこれまでの検温表と内容が少し異なります。

プール(水遊び)が出来る時

8:00	36.5
○	良好

プール(水遊び)が出来ない時

8:30	37.3
×	鼻水



こんな症状があるときは×にしてください。

- ・平熱でもせきや鼻水がひどい時・腹痛や下痢の症状がある。
- ・食欲がなく朝食が食べられない・湿疹で皮膚がジクジクしている。
- ・傷が化膿している時・とびひなどの症状がある場合
- ・風邪などで薬を服用しているとき・鼻水に色が付いているとき

- ◇ 水着、水泳帽子、バスタオル、着替え(一回分)をビニールバックに入れて持たせてください。
- ◇ すべての持ち物に必ず名前を書いてください。
- ◇ 健康状態が分からない場合(○か×の記入がない場合)は見学となります。(こちらで判断はできないので、△の記入はしないでください)

7月 ほけんだより

7月に入り、プール遊びが始まります。プールの中で手足をバシャバシャ！
水しぶきとみんなの笑顔がキラキラ輝きます。
疲れやすい時期でもありますので、休息と栄養をいっぱいにとって元気に夏をのりきりたいです！！

7月の健康

- ・夏期（水遊び）の健康状態を把握する。
- ・衛生状態に配慮し、水分補給・休息・午睡など十分とれるようにする。



☆ プール熱（咽頭結膜熱）について

- ・潜伏期間：5～6日間
- ・主な症状：39℃前後の高熱が出て、のどが赤く腫れて痛み、咳・目やに・目の充血があります。（頭痛・吐き気・腹痛・下痢を伴う事もある。）
- ・登園のめやす：主要症状の消失後、2日を経過したら登園できます。
- ・合併症：時に肺炎などに発展しやすいアデノウイルスの感染であるので症状の変化に要注意！
※タオルの共有は避け、感染者の使ったタオルなどは、熱湯消毒した後、洗濯しましょう！

☆ 水いぼについて

- ・子どもによく見られるウイルス感染症で1～5ミリ程度の丸くて光沢のあるいぼが皮膚にできます。四肢・体幹などに見られますが、顔・首・陰部などどこにでも出来ます。
プールには入れますが同じタオルを共有しないようにします。
- ・水いぼの出来ている箇所によっては、上からラッシュガードや服などを着て対応をお願いしたいと思います。
- ・接触後に症状が出るまで2～7週間かかると言われており、いつ感染したのかの特定は難しいようです。

☆ ヘルパンギーナについて

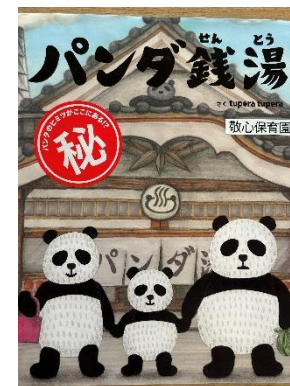
- ・ヘルパンギーナは、6月から初夏にかけて流行し、乳幼児に多く見られるウイルス性の感性症です。39℃前後の高熱が1～3日続き、喉が赤く腫れて小さな水泡がたくさん出ます。喉の痛みが強いため、食事や飲み物を受け付けなくなることから、「脱水症状」を起こすことがあるために注意が必要です。
意見書は必要ありませんが、医師の診断を受けて熱が下がり、普段の食事が摂れるようになれば登園は出来ます。



6月のお誕生会



今月のおすすめ絵本



今月のおすすめの本は、『パンダ銭湯』です。
パンダだけが入れる銭湯があってこの絵本を読むとパンダの秘密がわかります。とってもたのしい絵本なのでぜひ、親子で読んでみてくださいね。

保育園の図書コーナーも毎日借りにきてれています。
まだ、借りたことがないご家庭もぜひお立ち寄りくださいね。
借りる際には、ファイルに記入をお願いします。



けいしんだより



社会福祉法人敬心会 敬心保育園 令和6年6月20日