

12月 けいしんだより



社会福祉法人敬心会 敬心保育園 令和5年11月20日

早いもので2023年も残りひと月ちょっととなりました。保育園のお友達ならびに保護者の皆さまにとってはどのような1年間だったでしょうか。インフルエンザや風邪など十分にご留意の上、1年の締めくくりをお過ごしください。

12月の行事予定

- 1日(木) リナシティ練習日
- ★2日(土) おゆうぎ会(リナシティ)
- 12日(火) お誕生会
- 13日(水) 防災訓練
- 16日(土) 愛情弁当日
- 19日(火) クリスマス会
- 23日(土) もちつき
- 28日(木) 終園式(通常保育) **※12/29(金)～1/3(水)まで冬休み**

★の日：体操服を着用しての登園をお願いします。

- ★空手教室：5日(火)・20日(水)
- 英語教室：4日・18日
- 習字教室：14日・21日
- 硬筆教室：7日
- ★体操教室：7日・14日・21日

クリスマス会



12月19日(火)にクリスマス会を行います。クリスマス会では、サンタさんが来るのを待ってそこでプレゼントをもらい、楽しく過ごしたいと思います。

お知らせ&お願い

- ☆ 来年度入所申込書の**保育園での受付〆切日は11月30日(木)**となっております。〆切日を過ぎますと新規申し込みとなり、継続しての入所が困難となります。入園ご希望の方は、お忘れのないよう提出をお願いいたします。
なお、1号認定の入所をご希望の方は11/30までに必ずお知らせください。
- ☆ 12日(火)のお誕生会の日にはバースデイランチ、19日(火)はクリスマス会でクリスマスランチになります。(うめ・もも・きくぐみの白ご飯は必要ありません)
- ☆ **年末年始による保育園の休園時間は12月29日(金)～1月3日(水)です。年明けは1月4日(木)からの開園となります。**
- ☆ 11月下旬ですが、まだ暖かい日もあります。調整出来るように薄手の服と厚手の服をお着替えカバンに入れて頂ければと思います。

もちつきについて

今回、**12月23日(土)午後**に餅つきを行いたいと思います。祖父母、保護者の方と一緒に昔ながらの杵と臼でつきたいと思います。参加は自由です。お手伝いをお願いしたいと思いますので、ご都合のよい方は是非ご参加ください。一緒につきたてのお餅を食べて、楽しく過ごしましょう!! ※詳細につきましては、後日プリントを配布します。

おゆうぎ会のお知らせ

おゆうぎ会が迫ってまいりました。敬心のお友達は、歌にダンスに演劇にと、毎日張り切って練習しています。スポットライトの光を浴びて、日ごろの練習の成果を十二分に発揮してくれることでしょう。

【日にち】12月2日(土)
【開場】9時00分～ 【場所】リナシティかのや
【開演】9時30分～ 【終演】12時予定
【集合時間】**8時50分までにリナシティかのや2階の事務所前に集合してください。(8:40より2階で子ども達をおあずかりいたします)**

【駐車場について】毎週土曜日に朝市を開催おり、イベント広場駐車場は使用出来ません。なお、マックスバリューも駐車出来ませんのでご了承ください。

【抽選について】**お遊戯会開場の順番につきましては、事前に整理券の抽選を行います。※きく組さんは、保育園最後のお遊戯会なので1～19番はきく組さんとしします。※会場内に入りましたら、席は自由にお取りください。**

※11/27(月)にプログラムの配布と、ホールに入る順番の抽選も行います。

※昨年のお遊戯会のアンケートで、舞台発表の途中で席を立たれて、観覧や撮影の妨げになったという意見が多数ありました。ぜひ、一人ひとりが気を付けていただき、お子様の発表をご覧いただければと思います。よろしくお願いたします。

おゆうぎ会の出席について

※11月24日(金)までの提出をお願いします

おゆうぎ会当日について、人数を把握したいので会場内に入るかたの名前を記入して下さい。

※今回は、特に制限はありませんが、大人数での参加の場合は、調整をさせていただく場合があります。

きりとりせん
クラス名 () 組 園児名 ()

おゆうぎ会当日、会場に来られる方園児以外の名前と続柄 人数 () 名

ほけんだより

12月の健康

手を洗う習慣を身につけるには？

《意識の変化をとらえよう！》

いろいろな場面で手を洗うことを覚えていきますが、だんだんと手を抜くことも覚えてしまうので、保育者が必ず確認しましょう。

0・1歳児

小さいうちはおしぼりなどで手をふいてもらう。つかまり立ちや立つことができるようになってきたら、手洗い場で保育者が横に立ち、片手ずつ洗ってもらう。

2・3歳児

保育者が見守ったり言葉をかけたりすることで、手を洗うことを意識して、洗い方も覚えていく。

4・5歳児

自分から洗おうとするが、保育者が見ていないと、めんどくさがって腕まくりをしなかったり、指先だけを洗ったりもする。

うがいがじょうずにできるようになるには？

《発達を目安を押さえよう！》

自分の意思で口を動かせるようになると、うがいがじょうずにできるようになっていきます。

口に水をためる (1歳ごろ～)

離乳食が進むと、口に水をためられるようになる。

ブクブクうがい (3歳ごろ～)

口に水を含み、左右のほおに移動させることができる。

ガラガラうがい (3歳ごろ～)

ガラガラうがいができ、ブクブクうがいと使い分ける。



- ・寒さに負けずに元気に遊び、冬の健康習慣を身につける。
- ・体調の変化に気を配り、早めの受診を勧め予防接種の確認を行う。

☆インフルエンザ

季節性のインフルエンザ、嘔吐・下痢症、風邪など感染症にかかりやすい時期となりました。保育園でも手洗いうがいを徹底し、何か体調の変化などありましたら、連絡帳や口頭にてお知らせしていきたいと思います。ご家庭でも十分に感染予防を徹底していただけると助かります。

- ★高熱が出た直後に検査をしても、きちんとした反応が出ない場合があります。翌日に陽性反応が出ることが多くありますので、熱発直後に検査をするのではなく半日以上は様子を見てからの検査をお願いします。
- ★インフルエンザにかかった場合、意見書をもらってから登園となります。

☆流行性嘔吐下痢症 (ウイルス性胃腸炎の場合)

- ・潜伏期間：1～3日
- ・主な症状：突然のおう吐から始まり、同時またはやや遅れて下痢になる。下痢便は酸っぱいにおいがして、粘液が混じっていたり、白っぽかったりすることもある。発熱を伴い、尿の量が急激に減り、脱水症状を起しやすくなる。
- ・感染経路：接触感染、糞口感染
- ・合併症：けいれん、肝炎、脳症 (まれに起こる)
- ・予防対応：ていねいに手洗いをし、食品の管理や調理のしかたも、十分に注意が必要です。嘔吐物を処理するときは、マスクやエプロン、手袋をつけて行いましょう。



11月のおたんじょう会

