

2月

# けいしんだより



社会福祉法人敬心会 敬心保育園 令和6年1月19日

今年度も残り2ヵ月となりましたが、子どもの思いを受け止め、好奇心や探索心を満たす活動を工夫し、思い出作りをしていきたいと思ひます。また、ひとりひとりの健康状態を把握しながら、冬遊びを楽しみ、屋外から屋内に入ったら、手洗いとともにうがいをする習慣を身につけていきたいと思ひます。ご協力よろしくお祈ひします。

## 2月の行事予定



- 2日(金) 節分 豆まき (完全給食)
- ★6日(火) 卒園記念写真撮影 13時半～

※きく組さんは、体操服上下に白いハイソックス、冬制服、ネームもお祈ひします。

- 7日(水) 職員会議 ※職員会議の日は、たんぽぽ組以外は連絡帳の記入を控えさせていただきます
- 5日(月)～14日(水) 保護者自由参観(きく・もも組の保護者希望のみ) 10時～11時半
- 13日(火)～16日(金) 看護学生実習
- 14日(水) 防災訓練
- 15日(木) 子育て支援ひろば
- 17日(土) 愛情弁当日  
卒園遠足(きく園児のみ) ※詳細は後日プリントを します。
- 20日(火) お誕生会

- 1/28日(日) 午後4時24分 わんぱくテレビ放送
- 1/29日(月) 午後4時半頃 わんぱくテレビ再放送

## 今後の行事予定

- 3月9日(土) 新入園児保護者説明会(午前)
- 父母会の会計報告(16時～)
- そのあと、新年度の説明会 } ※書面での報告になる場合もあります

★3月23日(土) 卒園式 10:30～ ※在園児 11時半までのお迎え。

3月29日(金) 30日(土)は新年度準備のため、休園です。

4月1日(月)の入園式は新入園児の保護者のみの参加です。

※今年度途中入所された園児と保護者も対象です(在園児は、1日より通常保育です)

## 保育自由参観について

1日保育士体験もできますのでお問い合わせください。

年間予定とは期間が異なりますが2/5(月)～14(水)まで保育園の自由参観をおこないます。

(土曜日は除く) 対象のクラスは、きく組ともも組に限定させていただきます。

参観時間は午前10時～11時半の間とします。事前にご希望された方のみとします。必ず参観の3日前までに担任までお申し込みください。写真は撮っても構いませんが、SNSなどに掲載する場合は、周りの園児が映り込まないようにご配慮をお願いいたします。

## お知らせ



☆新年度の教材のプリントを近日中に配布します。ご提出の際は、なるべくお釣りの無いように申し込み用紙と代金を同封して持ってきていただくと助かります。

2/9(金)までの提出をお願いします。ご協力をお願い致します。

※シューズやスモックに関しては、市販でも構いません

☆ 現在おゆうぎ会のDVDの編集を行っております。(後日販売の詳細をお知らせいたします)

☆ 3/23(土)の卒園式には、きく組・もも組が参加します。

※もも組さんは、なるべく出席して頂ければと思ひます。

この日は、午前保育となりますので、もも組・うめ組・さくら組・すみれ組・たんぽぽ組は11時半までのお迎えをお願いします。(給食はありません)

☆入園式は通常保育(給食あり)になります。

入園式は、新入園児と保護者のみですが、今年度途中入園されたお子さんと保護者の方も一緒にご参加できます。

在園児の保護者は入園式に参加していただいても構いませんが事前にお知らせ頂きますようお願いいたします。クラスの集合写真に、保護者は入りません。ご了承ください。

☆敬心保育園のインスタグラムでは園での子どもたちの様子や、行事なども載せておりますのでぜひご覧ください。

☆子育てに関するチェックリストを本日配布しました。全クラス、1/31(水)までに提出してください。

## 新年度募集

※いずれも保育時間内に行います。

新年度のピアノ教室、サッカー教室、空手教室の募集をいたしております。

ご希望の方は担任までお申し出ください。いずれも体験が出来ます。

☆ ピアノ教室 … 月謝 6,000円 (諸経費込み・年齢に問わず一律) テキスト代は別途。  
個人30分レッスン・レッスン日(平日お預かりの時間内に行います)  
年間42回(発表会を含む月3回～4回)

うめ組からの募集です

体験レッスン1回 1000円。体験後に入会した場合はご返金いたします。

2月末までに入会申し込みをされた方は、入会金(3,300円)が無料。  
準備物は、A4サイズのテキストが入る大きさのバッグのみ。  
※募集人数が若干名となっておりますのでお早めにお問合せ下さい。

☆ サッカー … 月に3回、火曜日に指導をいただいております。女の子も大歓迎です。  
(月謝 2500円 年間保険料 1000円)

もも組からの募集です

☆空手教室 … (錬心館) 毎週水曜日 17時～18時半  
入会金 5000円  
月謝 3000円 (入会した月は月謝免除)

もも組からの募集です

希望者は、空手道着(10000円～15000円)を購入してもらいます。

# 2月 ほけんだより

朝晩の冷え込みが本格的になってきました。

この時期は、まだ感染症などに注意が必要ですが、病気等に負けないような身体作りをしていきたいです！寒いですが、できるだけ薄手の下着や長袖などを複数枚着るようにして衣服を調節しましょう。

## 2月の健康

- ・寒い中でも積極的に、戸外遊びを実施する。
- ・保育室の温度、湿度、換気などに留意しながら、環境の設備や設定を行う。



## ☆はしか（麻疹）について

- ・潜伏期間：10～20日
- ・主な症状：鼻水・咳・目やに・熱など、かぜのような症状が出る。いったん熱は下がるが、再び高熱が出ると同時に全身に発疹が現れ、頬の内側に白い斑点ができる。高熱は4～5日くらい続く。咳・鼻水・口内炎・目の充血は、さらにひどくなる。
- ・合併症：気管支炎、中耳炎、肺炎、脳炎

☆意見書が必要です

## ☆3日はしか（風疹）について

- ・潜伏期間：14～21日
- ・主な症状：37～38℃の発熱と同時に、全身に赤い発疹が現れる。発疹は顔・首・耳の後ろから現れ、全身に広がる。首・耳の下・脇の下のリンパ腺が腫れる。その他、目の充血、のどの炎症なども見られる。発熱、発疹は1～4日で治まる。感染しても、症状が出ないまま免疫ができる人もいる（不顕性感染）。
- ・登園のめやす：発疹が消失したら登園できます。
- ・合併症：脳炎、血小板減少性紫斑病 ☆意見書が必要です

## ☆インフルエンザについて

インフルエンザウイルスに感染後、1～3日間の潜伏期間を経て、突然38～40度の高熱が出て発病します。それと同時に、悪寒、頭痛、背中や四肢の筋肉痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状が現れます。これに続いて、鼻水、のどの痛みや胸の痛みなどの症状も現れます。発熱は通常3～7日間続きます。

健康な成人であれば一週間ほどで治癒に向かいますが、インフルエンザウイルスは熱が下がっても体内には残っているため、他人にうつす恐れがあります。流行を最小限に抑えるためにも、安静にしておくことが大切です。今年は、インフルエンザも増加傾向にあります。症状がありましたら早めの病院受診をお勧めします。

☆意見書が必要です

## ☆乳幼児突然死症候群（SIDS）について

それまで元気だった子どもが、寝ている間に突然亡くなってしまいう病気です。生後0～6か月くらいに多く見られ、まれに1歳以上で発症することもあります。はっきりした原因はまだわかっていませんが、いくつかの共通点が挙げられます。

- 《予防①》 SIDSは、うつぶせ寝は発症率が高いので、あおむけで寝かせましょう。
- 《予防②》 人工乳が悪いというわけではありませんが、できるだけ母乳を飲ませるようにした方が良さそうです。
- 《予防③》 煙草の副流煙が、SIDSの大きな危険因子となっているというデータがあります。妊婦自身の喫煙や子どものそばでの喫煙は控えて、子どもを喫煙場所の近くには連れて行かないようにしましょう。

## 鬼火焚き 1・11



## 1月のお誕生会 1・16

