

1月 けいしんだより



社会福祉法人敬心会 敬心保育園 令和4年12月20日

いよいよ2022年も残りわずかとなりました。
本年も保護者の皆さまにはたくさんのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
2023年も子どもたちが楽しく元気いっぱい過ごせるよう、また保護者の皆さまが安心して預けられるように園環境、保育内容を充実させて邁進する所存です。
来年も、引き続きご協力のほどよろしく願いいたします。

12月の行事予定



28日(水) 終園式(通常保育)

1月の行事予定

- 4日(水) 始園式(通常保育)
- 5日(水) 防災訓練
- 6日(金) 鬼火焚き
- 7日(土) 七草
- 14日(土) 愛情弁当日
- 17日(火) お誕生会
- 19日(木) 子育て支援ひろば
- 21日(土) そばうち体験 ※きく組の保護者には、後日そばうちの参加者を募りたいと思います。

★の日:体操服を着用しての登園をお願いします。

英語教室: 16日・30日
硬筆教室: 5日・12日
習字教室: 19日・26日
★体操教室: 12日・19日・26日
★空手教室: 10日・24日

お礼

先日のおゆうぎ会は、たくさんの方々に来ていただきありがとうございました。
子ども達1人ひとりの成長を感じられたことと思います。
皆様からいただいたご意見やご感想を基に、今後に生かしていければと思っております。
ありがとうございました。

お出かけおすすめスポットの紹介

11月に行った遠足のアンケートで保護者の方々から、お勧めの場所がいくつか上がりましたのでこちらで紹介させていただきます。

たまご牧場、霧島こども館、恐竜公園、垂水浜平道の駅、縄文の森、ふれあいスポーツランド小動物園、メルヘン館、キッズパークシスコ、平川動物園、かごしま水族館、高千穂牧場、岩川やごろう公園、城山公園(霧島市)、かんまちあ、錦江湾公園、石橋公園、大隅広域公園

※お出かけの際に、参考にされてみてください。

冬休みのお知らせ

待ちに待った冬休みがやってまいります。
保育園は12月29日(木)～1月3日(火)までお休みとなります。
下記のことにご注意して楽しく元気に冬休みを過ごしましょう。

《冬休みの過ごし方》

1. 早寝・早起きをしましょう。
2. 寒さに負けずに、お外で遊びましょう。
3. 進んでお手伝いをしましょう。
4. 挨拶をきちんとしましょう。
5. 車に気をつけましょう。
6. 手洗い・うがいをを行い健康に気をつけましょう。



※ 保育は1月4日(水)より開始いたします。
※ なお、冬休み中の緊急連絡先は、園長携帯: 090-8392-1883までお願いします。

🐰。°。* 🌸 🌸 🐰。 🐰。°。* 🌸 🌸 🐰。°。*

☆寒さも厳しくなり、熱、鼻水やせきなどが目立ってきています。体調の変化や気になることなど少しでもありましたら、連絡帳や登園時に口頭にてお知らせください。
☆乳幼児期は、お子さんにとって大切な時期です。お子さんとの関わりを多く持てるのもこの時期ですので、お時間のある時はお子さんとの時間も大切にしてくださいね。
絵本の読み聞かせもおすすめです。

そばうち体験について

来月1月21日(土)にきく組が、そばうち体験をします。この日の給食は、たんぼぼ・すみれ・さくら組はうどんを食べますが、うめ・もも・きく組はそばを食べようと思います。そこで、うめ・もも・きく組の方は下記の質問事項に記入して12/24(土)までに提出をお願いします。

※たんぼぼ・すみれ・さくら組は提出不要です。

きりとりせん

()組 園児名()

1. そばを食べたことがあるので、1/21にそばを食べさせても良い
2. そばを食べたことがないので、そばは食べさせないでほしい
3. そばアレルギーである

1月 ほけんだより

1月の健康

- ・正月明けの児童の体調を確認する。
- ・冬の自然に触れ興味を持たせる様に促す。

☆自分できちんと鼻をかむようになるための工夫☆

「ちゃんと鼻をかまない」と

鼻水は、鼻から入ってきた細菌やほこりを追い出そうとして出るものです。鼻水をかまらずに吸っていると、炎症物質がたまり、鼻炎や中耳炎の原因にもなります。

《ポイント！》

鼻と耳は中につながっていて、両方の鼻を一緒にかんだり、かみ方が強すぎたりすると、圧力が掛かって耳に影響することもあります。

「乾燥しすぎるのを防ごう」

室内が乾燥していると、鼻が詰まってだんだん息苦しくなり、鼻水が出ていても、自分で気がつきません。加湿器を使ったり、ぬれタオルを掛けておいたりして、室内が乾燥しすぎないようにしましょう。

《ポイント！》

湿気があると、鼻の粘膜が正常に保たれて、細菌やほこりの進入を防いでくれます。

「いつでもすぐにふけるように」

お出かけの際は、ポケットティッシュなどを準備してこまめに拭けるようにしましょう。

《ポイント！》

鼻水をそででふかないことや、使ったティッシュペーパーはきちんとゴミ箱に捨てることも伝えます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎朝、検温をおこなってください。
園児さんやご家族で検査を受ける時は必ず、保育園にご連絡をお願いします。

12月のお誕生会



クリスマス会



おゆうぎ会

